

## Você consegue pular sem dobrar os joelhos? Passo-a-passo

### Passo 01

Separe os materiais

### Passo 02

Em grupos discuta a seguinte pergunta: Você consegue pular sem dobrar os joelhos? Nesse primeiro momento, os alunos devem apenas discutir a questão, sem colocar as hipóteses à prova. Faça o registro das hipóteses dos alunos na lousa.

### Passo 03

Agora é o momento de colocar as hipóteses dos alunos à prova. Tente pular sem dobrar os joelhos. O que aconteceu?

### Passo 04

Peça que as crianças registrem no formato de desenhos os resultados dos testes. Você conseguiu pular? O que você precisou fazer para pular?

### Passo 05

O joelho é um exemplo de articulação presente no nosso corpo. As articulações são responsáveis por muitos dos movimentos que realizamos, estando em pontos de encontro entre ossos, como cotovelos e tornozelos.

Pergunte para os alunos: Quantas articulações vocês acham que existem em seus corpos? Registre as respostas dos alunos.

### Passo 06

Um corpo humano adulto tem cerca de 230 articulações! Só na mão há pelo menos 14! As articulações estão em locais do seu corpo que você consegue movimentar, portanto, movimente seu corpo para encontrá-las.

### Passo 07

Pegue sua folha de atividade: “Meu corpo em movimento” e os lápis de cor e pinte todos os locais onde você encontrou articulações.

### Passo 08

Puxe uma setinha de cada local que você pintou e escreva o nome desta parte do corpo! Por exemplo, aqui temos o joelho.

Para as muitas articulações dos dedos, você pode numerá-las, por exemplo, “Dedo 1”, “Dedo 2” e assim por diante.

### Passo 09

Em seguida, pegue a folha de atividade “Sr. Ossos”, a tesoura e os 12 colchetes bailarina.

### Passo 10

Recorte as partes do esqueleto do “Sr. Ossos” de acordo com as indicações presentes na folha. Ainda não jogue fora os pedaços de papel que sobraram.

### Passo 11

Vamos aprender a utilizar os colchetes. Pegue dois pedaços de papel que sobraram no passo anterior. Alinhe-os um em cima do outro e fure os dois ao mesmo tempo com



o colchete. Por fim, abra as perninhas do colchete, prendendo os papéis no lugar, mas permitindo uma certa movimentação.

### Passo 12

Agora que sabemos como usar os colchetes, vamos utilizá-los para prender as partes do nosso esqueleto.

### Passo 13

Pegue a parte 1 e a parte 2. Você vai alinhá-las assim. Fure as duas partes no mesmo local e abra as perninhas do colchete.

### Passo 14

Repita o mesmo passo para todas as partes do esqueleto.

### Passo 15

Agora é só mexer seu esqueleto!

