

**Você consegue pular sem dobrar os joelhos?**  
**Questões exploratórias**

**Questão 01.**

Você consegue pular sem dobrar os joelhos?

**Questão 02.**

O que aconteceria se você tivesse só um osso no dedo?

**Questão 03.**

Porque nosso esqueleto tem tantos ossos?

**Questão 04.**

Quantas articulações você acha que existem no seu corpo?

**Respostas-guia****Questão 01.**

Após discutirem a questão e colocarem suas hipóteses à prova, as crianças vão perceber que não é possível pular sem dobrar os joelhos. Isso acontece porque é o movimento de dobrar os joelhos que nos dá o impulso que precisamos para pular. Ao pular fazemos o movimento de empurrar o chão para nos impulsionar para cima.

Além disso, vocês podem perceber também que tendemos a dobrar os joelhos ao aterrissar após um salto, em vez de manter os joelhos travados e as pernas rígidas.

Esse movimento permite que o impacto da aterrissagem sobre a articulação do joelho seja menor e diminui a chance de lesões.

#### Questão 02.

Caso nossos dedos fossem compostos por apenas um osso, sem articulações, seria impossível dobrarmos nossos dedos. Imagine como seria se seu dedo fosse igual a um lápis. É impossível dobrar o lápis sem quebrá-lo, não é?

Se esse fosse o caso, não conseguiríamos realizar diferentes movimentos como, por exemplo, fazer jôinha, segurar o lápis ou mesmo coçar o nariz.

#### Questão 03.

O nosso esqueleto tem a função de sustentar o nosso corpo, mas se ele fosse composto por apenas um único osso contínuo não teríamos as juntas e articulações que nos permitem a movimentação. Lembre-se do exemplo do lápis discutido na questão anterior. Dessa forma, temos mais de 230 ossos em nosso corpo para que além realizarem a sustentação também permitam que tenhamos uma grande possibilidade de movimentos.

#### Questão 04.

As articulações existem em todos os locais em que dois ou mais ossos se encontram, dessa forma o número de articulações em nosso corpo acompanha o número de ossos (230).

