

## Por que alguns animais dormem durante o dia e outros dormem durante a noite? Introdução à preparação da atividade

### Preparação da atividade

Para essa atividade, certifique-se de ter em mãos todos os impressos necessários. Para uma turma de 30 alunos vamos utilizar 4 conjuntos de jogo da memória “Que horas o bicho dorme?”; 1 cópia de cada foto dos animais do arquivo “Esse animal é diurno ou noturno?” e 30 folhas de atividade “As pessoas e seus horários de dormir”.

O passo 14 inclui assistir a vídeos de câmeras instaladas em uma reserva que registraram a movimentação de animais em seu período do dia mais ativo. Trata-se de uma atividade complementar, por isso, se sua sala de aula não tiver o suporte necessário para passar os vídeos, você pode pular esse passo e ir direto para o passo 16 sem prejuízos para o desenrolar da atividade ou para o aprendizado dos estudantes.

### Introdução

Muitos animais exibem comportamentos diferentes dependendo se é dia ou noite. Esses dois períodos são conhecidos como ciclos diurnos e noturnos. Então, diurno refere-se a algo que ocorre durante o dia, enquanto noturno refere-se a algo que ocorre à noite. Ir à escola, por exemplo, é um evento diurno. Já o jantar pode ser considerado um evento noturno.

Uma maneira pra qual os cientistas categorizam os animais é pela hora do dia em que eles são mais ativos. Os animais diurnos geralmente estão acordados e ativos durante o dia. Já animais noturnos geralmente estão acordados e ativos durante a noite. Existem ainda os animais crepusculares, que têm mais energia ao amanhecer e ao anoitecer.

Nós, humanos, somos animais diurnos, ou seja, nosso horário biológico normal de dormir é durante à noite. O que não significa que atualmente algumas pessoas não troquem o dia pela noite.

Várias coisas afetam os hábitos dos animais. Nos desertos, por exemplo, muitos animais são ativos à noite como forma de evitar as temperaturas extremas que ocorrem durante o dia. Animais noturnos costumam ter melhor audição e olfato do que seus semelhantes diurnos. Também tendem a ter olhos maiores e mais sensíveis que captam o máximo de luz possível.

Em contraste, os animais diurnos, geralmente, possuem olhos menores que lhes permitem lidar com níveis mais altos de luz solar durante o dia, bem como uma capacidade visual bastante apurada.

#### Links complementares

[https://youtu.be/Nux\\_3PVdo9U](https://youtu.be/Nux_3PVdo9U)

[https://www.youtube.com/watch?v=w8CpdkST53M&list=PLSXbNVq9vKrbzKmgPinVH3URy9\\_pu8vGg](https://www.youtube.com/watch?v=w8CpdkST53M&list=PLSXbNVq9vKrbzKmgPinVH3URy9_pu8vGg)



Escola de Inventor – Educação Criativa LTDA.

Rua XV de Novembro, 887, Sala 01, Centro. Cravinhos – SP | 22.338.440/0001-96| Fone: (16) 3951-8161 / (16) 98159-3080



Escola de Inventor – Educação Criativa LTDA.

Rua XV de Novembro, 887, Sala 01, Centro. Cravinhos – SP | 22.338.440/0001-96| Fone: (16) 3951-8161 / (16) 98159-3080



**ESCOLA de INVENTOR** Escola de Inventor – Educação Criativa LTDA.

Rua XV de Novembro, 887, Sala 01, Centro. Cravinhos – SP | 22.338.440/0001-96| Fone: (16) 3951-8161 / (16) 98159-3080